

Cos'è un diario minzionale?

Il diario delle minzioni è un semplice grafico che registra l'orario e la quantità delle minzioni durante il giorno, la quantità di liquidi assunti e la presenza di incontinenza urinaria.

Il medico utilizza il diario delle minzioni compilato dal paziente per comprendere i modelli abituali di minzione del paziente e per formulare diagnosi e piani di trattamento. È utile anche nel monitoraggio dei trattamenti.

Inizia al risveglio al mattino.

Compila il diario delle minzioni nei giorni o nel periodo consigliato dal medico e portalo con te alla prossima visita. Per una registrazione accurata, annota ogni volta che urini o bevi acqua.

Compila il diario su base di 24 ore, iniziando dal risveglio al mattino e dalla prima minzione.

Consiglio utile per misurare la quantità di urina!

Usa una tazza o un contenitore con la scala graduata per misurare la quantità di urina. In alternativa, puoi fare riferimento alla capacità di una tazzina di caffè usa e getta.

- Tazza piccola (≈30-60mL, tipo espresso o macchiato)
- Tazza media (≈150-200mL, tipo cappuccino o caffè latte)
- Tazza grande (≈250-300mL, tipo caffè americano o caffè filtro)



Con l'app Bladderly, puoi misurare la quantità di urina senza usare una tazza!

Ecco come tenere il diario delle minzioni.

1. Orario

Registra l'orario delle minzioni, dell'alzarsi e dell'andare a letto.

Esempio: 7:30 - Svegliato.



2. Assunzione di liquidi

Registra il tipo e la quantità di bevande che hai bevuto.

Esempio: Succo d'arancia 250mL



3. Minzione

Urina in un contenitore graduato e registra la quantità di urina e l'orario. *Esempio: 200mL*

Seleziona uno dei seguenti livelli di urgenza:

- **0** : Non urgente
- **1** : Urgente ma sopportabile
- **3** : Urgente, ho dovuto fermarmi per andare in bagno



4. Incontinenza urinaria

Se si è verificata incontinenza contro la propria volontà, registra il livello:

- **Piccolo** – Poche gocce di urina
- **Medio** – Biancheria intima bagnata
- **Grande** – Indumenti esterni bagnati o urina che scivola a terra

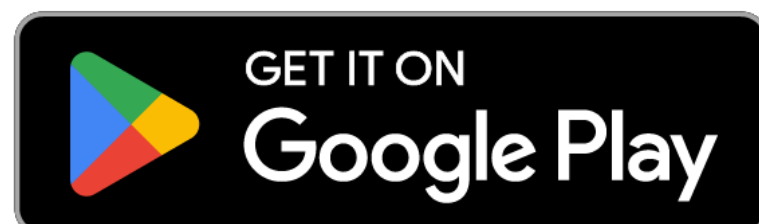
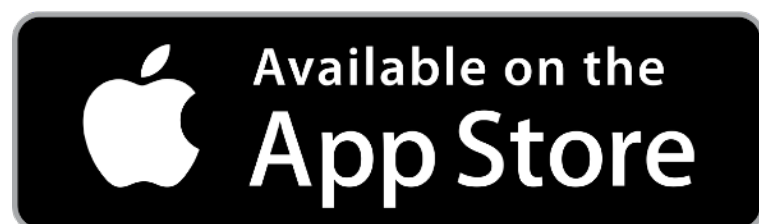


*Nota: Registra le situazioni che hanno causato l'incontinenza, come tosse o starnuti. Inoltre, annota eventuali cambiamenti nei farmaci o altre circostanze particolari.



Niente tazza. Semplice. Senza fatica.

Il diario delle minzioni mobile Bladderly.



Installa l'app e attiva il periodo di prova gratuito di 14 giorni.

*Codice coupon: betterthanpdf

È amato in tutto il mondo!

✈ Servizio attivo in 51 paesi 📶 850,000 registrazioni accumulate

Misura l'urina con il suono.

L'AI analizza il suono e misura con precisione la quantità di urina. Apri l'app e inizia a urinare seguendo il countdown 3-2-1.

Facile registrare l'assunzione di liquidi

Scegli il tipo di bevanda e registra facilmente la quantità. Bladderly analizza l'assunzione e l'eliminazione dei liquidi.

Riassunto degli indicatori della giornata

Riassume i principali indicatori come il numero di minzioni e la quantità totale.

Salvataggio e stampa facili

Puoi salvare e stampare tutte le registrazioni. Usalo quando vai in ospedale.

